

## The Thirty-Seven Practices of Bodhisattvas



མྱིང་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་རྩེའི་ཟིལ་པ་བཞིན།  
ཡུང་ཙམ་ཞིག་གིས་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན།  
ནམ་ཡང་མི་འགྲུང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཚོག  
དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

Like dew on the tip of a blade of grass, pleasures of the three worlds last only a while and then vanish.

To aspire to the never-changing supreme state of liberation is the practice of Bodhisattvas.

By Gelsay Togmay Sangpo