

THE NOBLE EIGHT-FOLD PATH

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་



TIBETAN	ENGLISH TRANSLATION	PHONETICS
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་	Right View	<i>yahng dahk pay tah wah</i>
ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པ་	Right Aspiration	<i>yahng dahk pay toke pah</i>
ཡང་དག་པའི་ངག་	Right Speech	<i>yahng dahk pay ngahk</i>
ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་	Right Action	<i>yahng dahk pay lay kye t'ah</i>
ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་	Right Livelihood	<i>yahng dahk pay ts'oe wah</i>
ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་	Right Effort	<i>yahng dahk pay stöl wah</i>
ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་	Right Mindfulness	<i>yahng dahk pay dren pah</i>
ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་	Right Meditative Absorption	<i>yahng dahk pay ting ngay zin</i>

Tibetan Language Institute
P.O. Box 2037 Hamilton, MT 59840
Tel: 406/ 961-5131 Email: info@tibetanlanguage.org
www.tibetanlanguage.org