

༄༅། འདུས་བྱས་སྐྱམས་ཅད་མི་རྟག་པ།

DŪ JAY T'AM CHAY MI TAK PA

All conditioned things are impermanent.

ཚོས་སྐྱམས་ཅད་བདག་མེད་པ།

C'HŌ T'AM CHAY DAK MAY PA

All phenomena are egoless.

ཟག་བཅས་སྐྱམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ།

ZAK CHAY T'AM CHAY DŪK NGEL WA

All defiled things are suffering.

སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ།།

NYA NGEN LAY DAY PA ZHI WA

Nirvana is peace.