

FOOD OFFERING PRAYER

Translation by Dungse Thinley Norbu Rinpoche

ॐ ཨོཾ ཧཱུཌྱཾ

OM AH HOONG

སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །

TÖN PA LA MAY SANG GYAY RINPOCHAY

The precious Buddha, the supreme lord;

སྐྱེའམ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཚཱ་རིན་པོ་ཆེ། །

KYOB PA LA MAY DAM CHÖ RINPOCHAY

The precious holy Dharma, the supreme savior;

འདྲེན་པ་སྤྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །

DREN PA LA MAY GEN DÜN RINPOCHAY

The precious sangha, the sublime spiritual friend;

སྐྱེའམ་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་འབུལ། །

KYAB NAY KÖN CHOK SOOM LA CHÖ PA BÜL

To you precious Triple Gems, the supreme objects of refuge,
I make offerings.

Tibetan Language Institute

P.O. Box 2037 Hamilton, MT 59840 USA

Tel: 406/ 961-5131 Email: info@tibetanlanguage.org www.tibetanlanguage.org