

༄༅། སངས་རྒྱལ་ཚཱ་དང་ཚཱ་གས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།

SANG GYE CH'Ō DANG TS'Ō KYI CH'Ō NAM LA

In the Buddha, Dharma, and Sangha

འདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་རྣམས་ཀྱིས།

DAK GI JIN SO GYI PAY SŌ NAM KYI

By my practice of giving and other perfections

འཇུང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ།

JANG CH'UB BAR DU DAK NI KYAB SU CH'I

I take refuge from now until enlightenment.

འཇོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །།

DRO LA P'EN CH'IR SANG GYE DRUP PAR SHO

May I become a Buddha for the benefit of all beings.